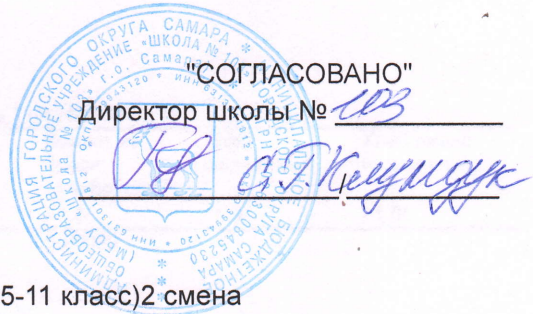


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)2 смена

**МЕНЮ**

на 12.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	876	946
<b>Полдник</b>			
№338 Бананы*		100	89
№467 Пирожки печеные с картошкой,.		75	167
№348 Компот из кураги		200	115
Итого:	59,57	375	370
Всего:	193,22	1 251	1 316

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,31		31,3	201,94	вита - 380,1	витВ1 - 0,39	витВ2 - 0,56
				витС - 25,38	витЕ - 0,4	витD - 0,45
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 265,38	K - 1 457,37	Ca - 192,84	Mg - 169,47			
P - 447,61	Fe - 6,57	I - 198,35	Se - 28,11			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Еремеева М.С. Еремеева М.С.